

■ ■ **Ricerca** Test recenti ne hanno mostrato gli effetti benefici sulle arterie

## Elisir blu di lunga vita

*Se assunto sotto controllo medico il Viagra mitiga i danni dell'invecchiamento e migliora la funzionalità del cuore*

di Daniela Nava

La settima edizione della Settimana di prevenzione andrologica si chiude con un punto a favore dei farmaci come il Viagra. Da una serie di studi, apparsi sulle più prestigiose riviste scientifiche internazionali, da *Vascular Pharmacology* ad *Atherosclerosis*, risulta che la famiglia di sostanze applicate alla cura delle disfunzioni erettile, ossia sildenafil, tadalafil, vardenafil, più noti come Viagra, Cialis e Levitra, sono in grado di riparare i danni causati dall'invecchiamento, dalle malattie cardiache, dal fumo; quindi di agire riparando i danni delle arterie. «Questi farmaci, attraverso un maggiore rilascio di ossido nitrico, hanno l'effetto di stimolare la produzione di cellule proendoteliali nel midollo spinale, in grado di rigenerare le pareti delle arterie», spiega Ciro Basile Fasolo, membro del comitato esecutivo del-

la Sia, Società italiana di andrologia e professore all'università di Pisa. A condizione che si passi da un consumo occasionale a uno regolare, i benefici si estenderebbero a tutto il corpo. Se la pillola blu non rallenta l'invecchiamento, può mitigarne i danni. Cosa ne è, però, degli effetti collaterali, dalla nausea al mal di testa, fino alla morte? «Si tratta di casi di deleteria autoprescrizione», afferma Basile Fasolo. «Non solo questi farmaci sono sicuri per il cuore, ma ne migliorano la funzionalità», come dimostrano dati resi noti dal *New England Journal of Medicine*, dopo somministrazioni nei test da sforzo. «Certo, un medico non li prescriverebbe a chi soffre di gravi aritmie, è a rischio di scompenso cardiaco-vascolare, oppure in combinazione con altri farmaci, alcuni antibiotici e antimicotici, per esempio», chiarisce Piero Montorsi, cardiologo al centro Monzino di Milano: «La disfunzione erettile è di fatto una ma-

lattia vascolare dell'area genitale maschile. Un nostro studio recente ha messo in luce come, spesso, sia un marker precoce di una malattia vascolare più diffusa, in particolare a livello delle coronarie, che si ammalano dopo due, tre anni dai primi sintomi erettile. Quindi, prima di prescrivere il farmaco, è consigliata una valutazione cardiologica approfondita». Gli effetti benefici di questi tre farmaci sono già stati valutati nella cura dei Luts, i sintomi di disfunzione urinaria associati all'ipertrofia prostatica benigna. «La situazione per questi pazienti migliora in modo significativo», commenta Carlo Betocchi, responsabile del Centro di Urologia Andrologica del Policlinico di Bari. Secondo Basile Fasolo nel giro di qualche anno, diventeranno farmaci ad azione sistemica sull'intero organismo, diventando anche utili alle donne che soffrono di disfunzione genitale. (riproduzione riservata)

### Opening

di Giulia Silvestri

## La prima tintarella sotto il sole di Salina

La piscina sembra protendersi fino al mare e i disegni delle antiche ceramiche locali sono rievocati dai sedili in muratura e mattonelle che ornano le terrazze. Per il primo bagno al mare e la prima tintarella ci si può recare a Salina, dove è stato inaugurato di recente l'Hotel Principe di Salina, un piccolo hotel di charme la cui struttura richiama il tradizionale stile delle Isole Eolie. Dominano l'hotel il bianco intonaco dei muri, il rosso dei rifasci delle porte e i pulera, ossia le basse colonne che sorreggono le travi di castagno su cui poggiano gli incannucciati delle terrazze. L'ingresso della dimora, che ospita solamente 12 camere, è arredato con pezzi di antiquariato, tra cui mobili appartenuti alla famiglia Leonardi, proprietaria della struttura. Il corpo centrale dell'hotel ospita le parti comuni, mentre i quattro corpi che si diramano dal nucleo principale custodiscono le stanze, che si affacciano sulle terrazze e sul mare. La piscina a sfioro è alimentata dall'acqua proveniente da una falda acquifera individuata a 126 metri di profondità. Qui si può rilassare il corpo con un idromassaggio benefico mentre la vista si perde nel mare blu. Il ristorante, aperto solo a cena, gode di una bellissima vista su Stromboli e Panarea e offre menu improntati sui prodotti ittici. Tra i piatti dello chef Paolo Mastroeni ci sono i ravioli di cernia fatti a mano, la tagliata di tonno, l'insalata di mare caldo. Il prezzo per una camera doppia varia da 130 a 230 euro. Info: [www.hotelprincipedisalina.it](http://www.hotelprincipedisalina.it) (riproduzione riservata)

